



Solagne des Rivières.

## Piscine Intercommunale A. LÉBOUL

2009/2010



Solagne des Rivières

## Activités proposées par les Associations

Jours	Associations	Activités	Horaires
<b>LUNDI</b>	Salbris Natation <a href="http://www.salbrisenatation.fr">www.salbrisenatation.fr</a>	Gym Aquatique	10h00 – 10h45
		Aqua rythmo	10h45 – 11h30
		Aqua Jogging	11h30 – 12h15
		Vélo aquatique	12h15 – 13h00
	UNRPA	Gym aquatique seniors	16h35 – 17h30
	Ass.Subaquatique Salbris	Nage avec palme	17h30 – 18h30
Plongée Nage avec palmes		18h30 – 20h30	
<b>MARDI</b>	Salbris Natation	Gym Aquatique	12h15 – 13h15
		Gym Aquatique seniors	16h30 – 17h15
		Vélo aquatique	8h30-9h15 et 18h15-19h00
	Collège Gaston Jollet	U.N.S.S	17h15 – 18h15
	Salbris Natation	Club natation (enfants)	17h15 – 18h15
	CLC kayak	Kayak	18h15 – 19h15
Salbris Natation	Club Natation (adultes)	19h15 – 20h15	
<b>MERCREDI</b>	Salbris Natation	Jardin Aquatique (4/6 ans)	09h00 – 09h45
		Jardin Aquatique (3/4 ans)	09h45 – 10h30
		Ecole natation (6/10 ans)	10h30 – 12h00
		Club natation (enfants)	12h45 – 14h00
		Club natation (enfants)	14h00 – 16h00
		Club natation (adultes)	19h15 – 20h15
		Vélo Aquatique	12h00-12h45 et 18h45-19h30
<b>JEUDI</b>	Salbris Natation	Gym Aquatique	12h15 – 13h15
		Gym Aquatique	17h00 – 18h00
		Gym Aquatique	18h00 – 19h00
	Gym. Volontaire	Gym Aquatique	19h00 – 20h00
	Ass.Subaquatique	Plongée (Apnée)	20h00 – 21h00
<b>VENDREDI</b>	Salbris Natation	Gym Aquatique	12h15 – 13h15
		Club natation (enfants)	17h00 – 18h00
		Vélo Aquatique	12h15-13h00 et 19h45-20h30
<b>SAMEDI</b>	Salbris Natation	Club natation (lycéens)	10h30 – 12h00
		Gym Aquatique	12h15 – 13h00
		Vélo Aquatique	13h15 - 14h00
<b>DIMANCHE</b>	Salbris Natation	Aqua bébé (6 mois / 3 ans)	09h00 – 10h00
		Relax. Femmes Enceintes	12h15 - 13h00

